

LECTURAS

El cólico del lactante.

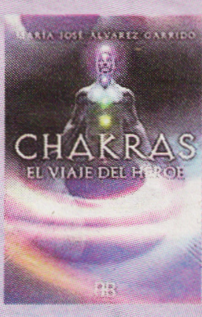
Con sencillos masajes tú puedes ayudarle.



El cólico del lactante
El fisioterapeuta Raúl Guzmán muestra en este libro cómo ayudar a tu bebé con sencillos masajes.



«Ansiestrés»
Una propuesta para combatir la ansiedad y el estrés ya instaurado y una «vacuna» para que no aparezcan



«Chakras, el viaje del héroe»
Un libro de consulta para los que quieran saber cómo mejorar su salud con una interpretación holística



«Quiero ser membrillo»
Con este original título, Alba Cons muestra su método para mantener a salvo la espalda